



CIO de Rennes
1, Quai Dujardin
35000 Rennes
Téléphone
02.99.25.18.30

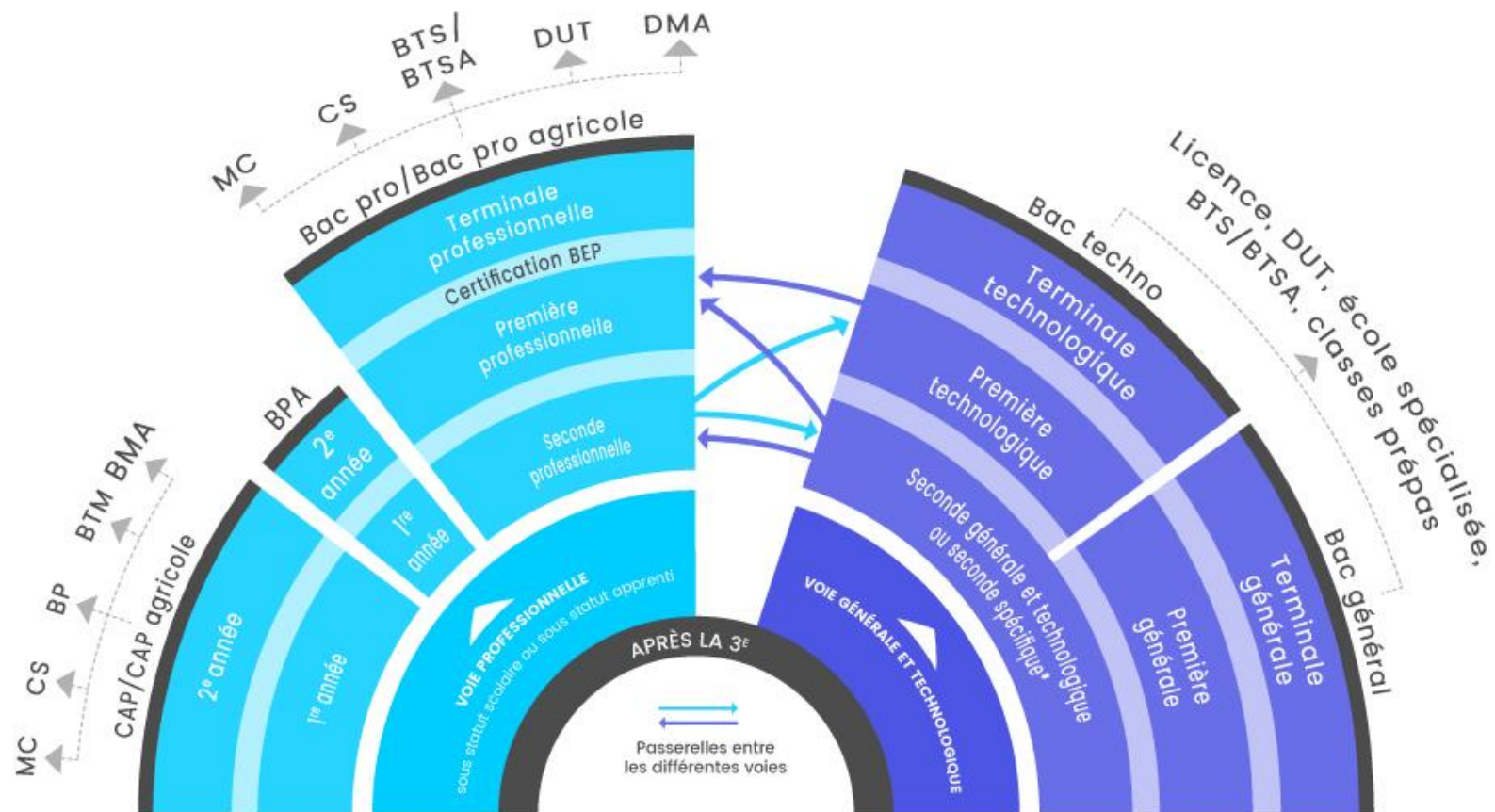
GLADYS BONNANT
PSYCHOLOGUE DE L'ÉDUCATION NATIONALE
SPECIALITE « EDUCATION, DEVELOPPEMENT ET CONSEIL EN ORIENTATION »
PERMANENCE AU COLLEGE : LE MARDI SUR RENDEZ – VOUS
PRISE DE RDV AUPRES DE MME GUERIN – CPE DU COLLEGE
PERMANENCE AU CIO : LE MERCREDI
PRISE DE RDV AU 02.99.25.18.30

GUIDE POUR MON ORIENTATION

La 3^{ème} est une étape importante pour vos choix d'orientation, il est nécessaire de prendre le temps de mieux se connaître, de s'informer sur les formations, les métiers, le monde du travail et de connaître les dates importantes de l'orientation.

L'orientation se préparant tout au long de l'année, ce guide est un support pour vous aider, vous donner des repères sur l'orientation post 3^{ème}, un calendrier de l'orientation en classe de 3^{ème}, une liste non exhaustive de ressources pour réfléchir à votre orientation.

Après la 3^{ème}, à chacun sa voie



Source : Onisep 2017


Lexique :

BTS / BTSA : Brevet de Technicien Supérieur / Brevet de Technicien Supérieur Agricole

BT : Brevet de Technicien / BP : Brevet Professionnel / BPA : Brevet Professionnel Agricole

MC : Mention Complémentaire / CS : Certificat de Spécialisation

CAP / CAPA : Certificat d'Aptitude Professionnelle / Certificat d'Aptitude Professionnelle Agricole

BMA : Brevet des Métiers d'Art / BTM : Brevet Technique des métiers /  DMA : Diplômes des Métiers d'Arts n'existent plus, ils sont remplacés par le DNMADE (diplôme des métiers d'art et du design) en 3 ans.

CPGE : Classe Préparatoire aux Grandes Ecoles / DUT : Diplôme Universitaire de Technologie



Mon agenda de 3^{ème}

<p>De Septembre à Décembre: INFORMATION ET REFLEXION <i>Je m'informe et je fais part de mes projets</i></p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Je me renseigne, je me documente sur les formations après la 3^{ème}. Comment ? En consultant la documentation disponible au CDI, au CIO (centre d'information et d'orientation).◆ Je réfléchis à la personne que je suis, à mes intérêts, mes envies, mes motivations, pour me donner des objectifs pour l'année prochaine.◆ J'en parle, je prends conseil auprès des adultes qui m'entourent et qui peuvent m'aider (mon professeur principal, la psyEN, les professeurs de ma classe, le documentaliste, les parents, les professionnels...).◆ Je recherche un stage en entreprise.
<p>De Janvier à Mars : MES INTENTIONS PROVISOIRES <i>J'élabore et je précise mon projet d'orientation</i></p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Je continue à m'informer et connais les différentes poursuites d'études après la 3^{ème}. Par exemple je prends connaissance de la brochure Onisep « Après 3^{ème} » que mon professeur principal m'aura distribué. Dans celle – ci je trouve les adresses des établissements avec leurs spécialités, l'organisation des enseignements selon la voie...◆ Je me déplace aux journées Portes Ouvertes des lycées, lycées professionnels, CFA (centre de formation apprenti) ...◆ Je fais un stage dans un secteur, dans une profession qui m'intéresse et/ou que je souhaite découvrir.◆ Je fais un point sur mon orientation, je peux prendre par exemple un rendez-vous avec la PsyEN pour qu'elle m'aide et m'accompagne dans cette démarche◆ J'exprime mes intentions provisoires concernant l'après 3^{ème}.
<p>D'Avril à Juin : MES CHOIX DEFINITIFS <i>Je prends une décision</i></p>	<ul style="list-style-type: none">◆ Je fais un dernier bilan de mes résultats scolaires, de mes motivations, de mes envies. J'ajuste mes choix en fonction de l'avis du conseil de classe du 1^{er} semestre.◆ Je me fais aider si besoin par les professionnels compétents (professeur principal, Psy EN...) pour prendre conseil, pour remplir mon dossier d'affectation si besoin...◆ Le conseil de classe examine ma ou mes demande(s) et fait une proposition d'orientation au conseil de classe du 2nd semestre. Si celle – ci est conforme à mes choix, elle devient décision définitive. S'il y a désaccord, la famille peut rencontrer le chef d'établissement du collège qui prend alors une décision définitive. S'il y a toujours désaccord, moi et ma famille avons encore la possibilité de faire appel de cette décision.
<p>En Juin-Juillet : Dernière étape avant de partir en vacances :</p>	<ul style="list-style-type: none">◆ L'affectation, c'est obtenir une place dans un établissement d'accueil. Dans certains cas cela peut être difficile (notamment pour les formations rares ou très demandées...). C'est la raison pour laquelle il est conseillé de formuler plusieurs choix.◆ Dès que je reçois une notification d'affectation, je dois m'inscrire dans l'établissement. En cas de problème d'affectation, je m'adresse au Principal de mon collège.

Les ressources à ma disposition pour m'aider ...


Quelques exemples de ...

... sites internet :

- **Le site de l'ONISEP** (Office national d'information sur les enseignements et les professions) :  <http://www.onisep.fr/> Vous y trouverez des informations complètes sur les formations et les métiers. Il est aussi possible de télécharger gratuitement certains de leurs guides.
- **Le site ONISEPTV** <http://oniseptv.onisep.fr/>  Vous y trouverez des vidéos courtes à consulter pour découvrir certains bacs pro, certains enseignements d'exploration de seconde...
- **Le site de l'Académie de Rennes** : <http://www.ac-rennes.fr/>

... questionnaires ou quizz :

- **Onisep** propose des quizz qui permettent suite aux réponses données de voir ressortir des intérêts ou goûts prédominants tout en faisant le lien avec les secteurs et les métiers, par exemple :
 - ✓ <http://www.onisep.fr/Decouvrir-les-metiers/Des-metiers-selon-mes-gouts>
- **Imadu** suite à vos réponses le questionnaire dégage vos centres d'intérêt et vous donne un classement :
 - ✓ <http://www.certifinfo.org/imadu/>
- **Klédou** répondez aux questions et obtenez votre profil et des propositions de secteurs d'activités et de métiers :
 - ✓ <https://kledou.fr/collegien/>

 L'élaboration de son projet d'orientation ne se limite pas uniquement à l'utilisation de questionnaires. Ces outils permettent d'analyser un peu plus vos goûts et intérêts pour vous aider dans vos choix. Ils ne se substituent pas à un entretien avec le psychologue EDCO mais peuvent constituer une démarche préalable à un entretien.

... brochures, guides :



Le dico des métiers (Onisep) : c'est un guide particulièrement adapté aux jeunes qui n'ont pas encore de projet professionnel précis. Dans chaque fiche métier, le lecteur trouvera des informations pratiques (activités, techniques utilisées...), le nombre d'années d'études à prévoir et, selon le cas, le nom des diplômes.



La collection Parcours (Onisep) : classée par grands domaines professionnels, elle permet de découvrir les métiers, les environnements professionnels, les formations qui y conduisent.



Les guides Onisep Bretagne par exemple le guide « Après la 3^{ème} » : informations sur les différentes poursuites d'études après la 3^{ème}, les diplômes professionnels, les listes des formations, les enseignements d'exploration...

☒ *Ceci est une liste non exhaustive elle est à enrichir par vos démarches de recherches.*